

**CIRCULAR No.30**

Para	Padres de Familia	
De	Rectoría	
Asunto	Información Menús mes de Mayo	Fecha: 28.ABRIL-. 2017

Estimados padres de familia:

Atento saludo:

A continuación relacionamos los menús del día martes y miércoles que se les ofrecerán a los estudiantes en jornada lúdica y deportiva:

<b>martes</b>	<b>MAYO 2</b>	<b>miércoles</b>	<b>MAYO 17</b>	<b>martes</b>	<b>MAYO 30</b>
	<b>Ajiaco</b> <b>Arroz blanco</b> <b>Aguacate</b> <b>Alcaparras</b> <b>Crema de leche</b> <b>Jugo natural.</b>		<b>Lentejas</b> <b>Arroz blanco</b> <b>Bolitas de carne</b> <b>Ensalada</b> <b>Masitas de choclo</b> <b>Jugo natural.</b>		<b>Arroz a la valenciana</b> <b>Consomé</b> <b>Ensalada</b> <b>Papa amarilla con cilantro</b> <b>Jugo Natural</b>
<b>miércoles</b>	<b>MAYO 3</b>	<b>martes</b>	<b>MAYO 23</b>	<b>miércoles</b>	<b>MAYO 31</b>
	<b>Sopa de plátano</b> <b>Arroz blanco</b> <b>Carne desmechada</b> <b>Cuadritos de maduro con queso</b> <b>Ensalada</b> <b>Jugo natural.</b>		<b>. Consomé</b> <b>Arroz verde (espinaca)</b> <b>Ensalada de papa</b> <b>Muslito al horno</b> <b>Jugo natural</b>		<b>Arroz mixto (carne de res, cerdo y pollo)</b> <b>Consomé</b> <b>Jugo Natural</b>
<b>martes</b>	<b>MAYO 16</b>	<b>miércoles</b>	<b>MAYO 24</b>		
	<b>Arroz con pollo</b> <b>Papa a la francesa</b> <b>Ensalada</b> <b>Salsa de Tomate</b> <b>Jugo natural</b>		<b>Frijol</b> <b>Arroz blanco</b> <b>Ensalada</b> <b>Tajadas</b> <b>Carne molida</b> <b>Jugo Natural</b>		

Atentamente,  
**DRA. ANA LUCÍA GARRIDO**  
Rectora