

CIRCULAR No.161

Para:	Padres de Familia	
De:	Rectoría	Fecha: 15. NOV. 2018
Asunto	Información Menús	

MENUS

Estimados padres de familia:

Atento saludo:

A continuación, relacionamos los menús del día martes y miércoles que se les ofrecerán a los estudiantes en jornada lúdica y deportiva:

Martes: NOVIEMBRE 6

**Fricasé de pollo
Arroz a la naranja
Puré
Jugo natural**

Miércoles: NOVIEMBRE 7

**Sopa de plátano
Arroz blanco
Carne desmechada
Cuadritos de maduro con queso
Ensalada
Jugo natural.**

Martes: NOVIEMBRE 13

**Arroz mixto
Jugo natural**

Miércoles: NOVIEMBRE 14

**Arroz al perejil
Muslitos al horno
Ensalada
Jugo natural**

Martes: NOVIEMBRE 20

**Frijoles
Carne molida
Tajadas
Ensalada
Jugo natural**

Miércoles: NOVIEMBRE 21

**Arroz con pollo
Papa al perejil
Jugo natural**

Martes: NOVIEMBRE 27

**Lentejas
Arroz blanco
Carne desmechada
Ensalada
Jugo natural**

Miércoles: NOVIEMBRE 28

**Arroz con verduras
Pollo agridulce
Jugo natural**

Martes: DICIEMBRE 04

**Arroz blanco
Bolitas de carne
Masitas de choclo
Ensalada
Jugo natural**

Martes: ENERO 15

**Pechuga en
salsa blanca
Arroz verde
Ensalada
Jugo natural**

Miércoles: ENERO 16

**Muchacho
Arroz amarillo
Ensalada
Jugo natural**

Martes: ENERO 22


**Ajiaco
Arroz blanco
Aguacate
Alcaparras
Crema de leche
Jugo natural**

Miércoles: ENERO 23

**Frijoles
Carne molida
Tajadas
Ensalada
Jugo natural**



Atentamente,


DRA. ANA LUCÍA GARRIDO

Menús