

COLEGIO GIMNASIO CALIBÍO

Sociedad Pedagógica del Cauca S.A.S.

CIRCULAR No.27

Para:	Padres de Familia	
De:	Rectoría	Fecha: 01.FEB. 2019
Asunto:	Información Menús	

MENÚS

Estimados padres de familia:

Atento saludo:

A continuación, relacionamos los menús del día martes y miércoles que se les ofrecerán a los estudiantes en jornada lúdica y deportiva:

Febrero 5

Espagueti a la boloñesa (carne)
Queso parmesano
Pan francés
Jugo natural

Febrero 6

Sopa de letras
Arroz
Ensalada de papa
Muslito al horno
Jugo natural.

Febrero 12

Sopa de plátano
Arroz blanco
Carne desmechada
Cuadritos de maduro
Ensalada
Jugo natural

Febrero 13

Arroz a la valenciana
Consomé
Ensalada
Papa amarilla con cilantro
Jugo natural

Febrero 19

Lentejas
Arroz blanco
Bolitas de carne
Ensalada
Tajada/ papa a la francesa
Masitas de choclo
Jugo natural.

Febrero 20

Arroz blanco
Pollo **agridulce**
Ensalada
Papa a la francesa
Jugo natural.

Febrero 26

Sopa de arepa
Arroz almendrado
Ensalada
Tajadas
Muchacho
Jugo Natural

Febrero 27

Arroz con pollo
Papa a la francesa
Ensalada
Salsa de Tomate
Jugo natural

Marzo 5

Frijol
Arroz blanco
Ensalada
Tajadas
Carne molida
Jugo natural.

Marzo 6

Pasta corta tornillos
Dos salsas
Pollo napolitano
Queso parmesano
Papa a la francesa
Jugo natural

Marzo 12

Arroz mixto (carne de res, cerdo y pollo)
Consomé
Jugo natural

Marzo 13

Arroz al perejil
Pechuga con verduras
Consomé
Papa yema de huevo
Jugo natural

Marzo 19

Sopa de carantanta
Arroz blanco
Carne desmechada
Tajadas
Ensalada
Jugo natural

Marzo 20

Arroz blanco
Consomé
Pechuga en salsa blanca
Papa amarilla
Ensalada
Jugo natural

Marzo 26

Lentejas
Arroz con fideos
Albóndigas
Ensalada
Jugo natural

Marzo 27

Sopa de letras
Arroz
Ensalada de papa
Muslito al horno
Jugo natural.

Atentamente,


DRA. ANA LUCÍA GARRIDO

COLEGIO GIMNASIO CALIBÍO
Sociedad Pedagógica del Cauca S.A.S.

Febrero 5

**Espagueti a la boloñesa
(carne)
Queso parmesano
Pan francés
Jugo natural**

Febrero 6

**Sopa de letras
Arroz
Ensalada de papa
Muslito al horno
Jugo natural.**

Febrero 12

**Sopa de plátano
Arroz blanco
Carne desmechada
Cuadritos de maduro
Ensalada
Jugo natural**

Febrero 13

**Arroz a la valenciana
Consomé
Ensalada
Papa amarilla con cilantro
Jugo natural**

Febrero 19

**Lentejas
Arroz blanco
Bolitas de carne
Ensalada
Tajada/ papa a la francesa
Masitas de choclo
Jugo natural.**

Febrero 20

**Arroz blanco
Pollo **agridulce**
Ensalada
Papa a la francesa
Jugo natural.**

Febrero 26

**Sopa de arepa
Arroz almendrado
Ensalada
Tajadas
Muchacho
Jugo Natural**

Febrero 27

**Arroz con pollo
Papa a la francesa
Ensalada
Salsa de Tomate
Jugo natural**

Marzo 5

Frijol
Arroz blanco
Ensalada
Tajadas
Carne molida
Jugo natural.

Marzo 6

Pasta corta tornillos
Dos salsas
Carne napolitana
Queso parmesano
Papa a la francesa
Jugo natural

Marzo 12

**Arroz mixto (carne de res,
cerdo y pollo)**
Consomé
Jugo natural

Marzo 13

Arroz al perejil
Pechuga con verduras
Consomé
Papa yema de huevo
Jugo natual

Marzo 19

Sopa de carantanta
Arroz blanco
Carne desmechada
Tajadas
Ensalada
Jugo natural

Marzo 20

Arroz blanco
Consomé
Pechuga en salsa blanca
Papa amarilla
Ensalada
Jugo natural

Marzo 26

Lentejas
Arroz con fideos
Albóndigas
Ensalada
Jugo natural

Marzo 27

Sopa de letras
Arroz
Ensalada de papa
Muslito al horno
Jugo natural.

COLEGIO GIMNASIO CALIBÍO
Sociedad Pedagógica del Cauca S.A.S.

Abril 2
Arroz amarillo
Masitas de choclo
Sopa de letras
Pechuga
Ensalada
Jugo natural

Abril 3

Abril 9

Abril 10

20 almuerzos

COLEGIO GIMNASIO CALIBÍO

Sociedad Pedagógica del Cauca S.A.S.

ENERO 17

Ajiaco

Arroz blanco

Aguacate

Alcaparras

Crema de leche

Jugo natural

ENERO 18

Espagueti a la boloñesa (carne)

Queso parmesano

Pan francés

Jugo natural

ENERO 24

Arroz blanco

Pollo agridulce

Ensalada

Papa a la francesa

Jugo natural.

ENERO 25

FEBRERO 7

Sopa de arepa

Arroz almendrado

Ensalada

Tajadas

Muchacho

Jugo Natural

FEBRERO 8

Arroz con pollo

Papa a la francesa

Ensalada

Salsa de Tomate

Jugo natural

OCTUBRE 18

Sancocho

Carne en tronquitos

Arroz blanco

Ensalada

Jugo natural.

OCTUBRE 19

Arroz blanco

Pollo agridulce

COLEGIO GIMNASIO CALIBÍO
Sociedad Pedagógica del Cauca S.A.S.

Ensalada
Papa a la francesa
Jugo natural.

OCTUBRE 25
Lentejas
Arroz blanco
Bolitas de carne
Ensalada
Masitas de choclo
Jugo natural.

OCTUBRE 26
Espagueti a la
boloñesa
Queso parmesano
Pan francés
Jugo natural

NOVIEMBRE 8
Ajiaco
Arroz blanco
Aguacate
Alcaparras
Crema de leche
Jugo natural

NOVIEMBRE 9
Frijol
Arroz blanco
Ensalada
Tajadas
Carne molida
Jugo natural.

NOVIEMBRE 15
Sopa de arepa
Arroz almendrado
Ensalada
Tajadas
Muchacho
Jugo Natural

NOVIEMBRE 16
Arroz con pollo
Papa a la francesa

COLEGIO GIMNASIO CALIBÍO

Sociedad Pedagógica del Cauca S.A.S.

Ensalada
Salsa de Tomate
Jugo natural

NOVIEMBRE 22

Sopa de letras
Arroz verde (espinaca)
Ensalada de papa
Muslito al horno
Jugo natural.

NOVIEMBRE 23

Arroz blanco
Chuleta de cerdo
Papas a la francesa
Ensalada
Jugo natural.

NOVIEMBRE 29

Pasta corta tornillos
Dos salsas –
Carne napolitana/
queso carbonera
Ensalada
Jugo natural.

NOVIEMBRE 30

Arroz a la valenciana
Consomé
Ensalada
Papa amarilla
con cilantro
Jugo natural.

SEPTIEMBRE 7

Ajiaco
Arroz blanco
Aguacate
Alcaparras
Crema de leche
Jugo natural

SEPTIEMBRE 13

Espagueti a la
boloñesa
Queso parmesano
Pan francés
Jugo natural

COLEGIO GIMNASIO CALIBÍO
Sociedad Pedagógica del Cauca S.A.S.

SEPTIEMBRE 14

Arroz blanco
Pollo agridulce
Ensalada
Papa a la francesa
Jugo natural.

SEPTIEMBRE 20

Frijol
Arroz blanco
Ensalada
Tajadas
Carne molida
Jugo natural.

SEPTIEMBRE 21

Sopa de arepa
Arroz almendrado
Ensalada
Tajadas
Muchacho
Jugo Natural

SEPTIEMBRE 27

Arroz con pollo
Papa a la francesa
Ensalada
Salsa de Tomate
Jugo natural

COLEGIO GIMNASIO CALIBÍO
Sociedad Pedagógica del Cauca S.A.S.

SEPTIEMBRE 28

Pasta corta tornillos
Dos salsas –
Carne napolitana/
queso carbonera
Ensalada
Jugo natural.

OCTUBRE 4

Arroz blanco
Chuleta de cerdo
Papas a la francesa
Sopa de pasta
salada
Jugo natural.

OCTUBRE 5

Sopa de letras
Arroz verde (espinaca)
Ensalada de papa
Muslito al horno
Jugo natural.