

**CIRCULAR No.6**

|        |                   |                      |
|--------|-------------------|----------------------|
| Para:  | Padres de Familia |                      |
| De:    | Rectoría          | Fecha: 03. SEP. 2019 |
| Asunto | Información Menús |                      |

**MENUS**

Estimados padres de familia:

Atento saludo:

Por organización, control y calidad en el servicio de restaurante, este año lectivo se venderá una TIQUETERA por paquetes de 10 ó 20 almuerzos, cada almuerzo tiene un costo de \$7.000=.

Las Actividades lúdicas y deportivas iniciarán el **10 de septiembre** en horario de 2:30 p.m. a 4:00p.m. Así el estudiante que decida almorzar en el colegio deberá informar entre 7:00 a 8:00 a.m. al director de grupo.

A continuación, relacionamos los menús del día martes y miércoles que se les ofrecerán a los estudiantes en jornada lúdica y deportiva:

**Martes: SEPTIEMBRE 10**

**Ajiaco**  
**Arroz blanco**  
**Aguacate**  
**Alcaparras**  
**Crema de leche**  
**Jugo natural**



**SEPTIEMBRE 11**  
**Espagueti a la**  
**boloñesa**  
**Queso parmesano**  
**Pan francés**  
**Jugo natural**

**Martes: SEPTIEMBRE 17**

**Arroz blanco**  
**Pollo agridulce**  
**Ensalada**  
**Papa a la francesa**  
**Jugo natural.**

**SEPTIEMBRE 18**

**Frijol**  
**Arroz blanco**  
**Ensalada**  
**Tajadas**  
**Carne molida**  
**Jugo natural.**

**Martes: SEPTIEMBRE 24**

**Sopa de arepa**  
**Arroz almendrado**  
**Ensalada**  
**Tajadas**  
**Muchacho**  
**Jugo Natural**

**SEPTIEMBRE 25**

**Arroz con pollo**  
**Papa a la francesa**  
**Ensalada**  
**Salsa de Tomate**  
**Jugo natural**

**Martes: OCTUBRE 1**  
**Pasta corta tornillos**  
**Dos salsas –**  
**Carne napolitana/**  
**queso carbonera**  
**Ensalada**  
**Jugo natural.**

**OCTUBRE 2**

**Arroz blanco**  
**Muchacho**  
**Papas a la francesa**  
**Sopa de pasta**  
**Ensalada**  
**Jugo natural.**


**Martes: OCTUBRE 15**

**Sopa de letras**  
**Arroz verde (espinaca)**  
**Ensalada de papa**  
**Muslito al horno**  
**Jugo natural.**

**OCTUBRE 16**

**Fricasé de pollo**  
**Arroz a la naranja**  
**Puré**  
**Jugo natural**

Atentamente,

  
DRA. ANA LUCÍA GARRIDO