

CIRCULAR No.10

Para:	Padres de Familia	
De:	Rectoría	Fecha: 22.OCT. 2019
Asunto	Información Menús	

MENÚS

Estimados padres de familia:

Atento saludo:

A continuación, relacionamos los menús del día martes y miércoles que se les ofrecerán a los estudiantes en jornada lúdica y deportiva:

Martes: OCTUBRE 22
Arroz blanco
Chuleta de Pollo
Pudín de papa amarilla
Ensalada dulce (piña-pasas)
Jugo natural

Martes: NOVIEMBRE 5
Lentejas
Arroz blanco
Carne desmechada
Ensalada
Jugo natural



Miércoles: NOVIEMBRE 6
Arroz Mixto (con carne de res, pollo y cerdo)
Ensalada de tomate y lechuga
Jugo natural

Martes: NOVIEMBRE 12
Ajiaco
Arroz blanco
Aguacate
Alcaparras
Crema de leche
Jugo natural

Miércoles: NOVIEMBRE 13
Frijoles
Carne molida
Tajadas
Ensalada
Jugo natural

Martes: NOVIEMBRE 19
Arroz verde
Albóndigas
Papa a la francesa
Jugo natural

Miércoles: NOVIEMBRE 20
Sopa de letras
Arroz verde (espinaca)
Ensalada de papa
Muslito al horno(miel)
Jugo natural.



Martes: NOVIEMBRE 26
Carne desmechada
Arroz a la naranja
Puré
Jugo natural

Martes: NOVIEMBRE 27
Arroz con pollo
Papa a la francesa
Salsa de Tomate
Consomé
Ensalada
Jugo natural

Martes: DICIEMBRE 3
Arroz blanco
Chuleta de Cerdo
Puré de papa amarilla
Jugo natural

Miércoles: DICIEMBRE 4
Arroz blanco
Carne molida
Sopa de carantanta
Maduro con queso al horno
Ensalada
Jugo natural

Atentamente,


DRA. ANA LUCÍA GARRIDO

