



Entrenamiento en Inteligencia Emocional, Relacional y Espiritual

CONEXIÓN CON LO ESENCIAL

VIRTUD

SEGURIDAD

EXCELENCIA

VALENTÍA

AUTONOMÍA

PACIENCIA

TOLERANCIA

SENCILLEZ

ALEGRÍA

**M
I
E
D
O**

**VIRTUD
DISTORSIONADA
(Máscara)**

PREPOTENCIA

PERFECCIONISMO

AGRESIVIDAD

AUTOSUFICIENCIA

PASIVIDAD

PERMISIVIDAD

BAJA AUTOESTIMANA

SUPERFICIALIDAD

**VIRTUD
DE
EQUILIBRIO**

HUMILDAD

FLEXIBILIDAD

TOLERANCIA

APERTURA

VALENTÍA

SEGURIDAD

DIGNIDAD

SENSIBILIDAD

- Yo soy...
- Mis principales virtudes son...
- La manera como los apporto a la armonía y paz en familia es...
- Las actitudes y o comportamientos con los que a veces afectando esa armonía son...
- Yo puedo ser un miembro más positivo en mi familia si...

LOS NIÑOS SON NUESTRO ESPEJO

- Forma de hablar (Por favor, gracias, perdón)
- Emociones (umbral gritos, golpes, enojo, depresión)
- Paradigmas / Actitudes
- Relaciones – perdón.

RELACIONES Y COMUNICACIÓN ASERTIVA

- Prográmalos en positivo (eres... te vas a... nunca...)
- Escúchalos
 - Valorar su opinión – Conocerlos - Hacer eco a sus palabras
- Rescatar lo positivo (feed-back)
- Explicarles sus emociones
- Confía en sus habilidades y talentos.
- Pasa tiempo de calidad

Alexander Devia Escobar

311 609 1166

Andrea Piedrahita

321 879 3800