

# COLEGIO GIMNASIO CALIBÍO

Sociedad Pedagógica del Cauca S.A.S.

CIRCULAR No.22

Para:	Padres de Familia	
De:	Rectoría	Fecha: 04. FEB. 2020
Asunto	Información Menús	

## MENUS

Estimados padres de familia:



Atento saludo:

A continuación, relacionamos los menús del día martes y miércoles que se les ofrecerán a los estudiantes en jornada lúdica y deportiva:

### **Martes: Febrero 04**

Consomé  
Arroz verde (espinaca)  
Puré de papa  
Muslito al horno(miel)  
Jugo natural.

### **Miércoles: Febrero 05**

Goulash  
Arroz amarillo  
Papa amarilla  
Jugo natural



### **Martes: Febrero 11**

Arroz verde  
Albóndigas  
Tajada  
Jugo natural

### **Miércoles: Febrero 12**

Arroz con pollo  
Papa a la francesa  
Salsa de Tomate  
Consomé  
Ensalada  
Jugo natural

### **Martes: Febrero 18**

Frijol  
Arroz blanco  
Ensalada  
Tajadas



Carne molida  
Jugo natural.

### **Miércoles: Febrero 19**

Arroz Mixto (con carne de res, pollo y cerdo)  
Ensalada de tomate y lechuga  
Jugo natural

### **Martes: Febrero 25**

Lentejas  
Arroz blanco  
Carne desmechada  
Ensalada  
Jugo natural



### **Miércoles: Febrero 26**

Ajiaco  
Arroz blanco  
Aguacate  
Alcaparras  
Crema de leche  
Jugo natural

### **Martes: Marzo 03**

Espaguetis a la boloñesa  
Pan Francés  
Jugo natural

### **Miércoles: Marzo 04**

Arroz blanco  
Chuleta de Pollo  
Pudín de papa amarilla  
Ensalada dulce (piña-pasas)  
Jugo natural



### **Martes: Marzo 10**

Arroz verde  
Albóndigas  
Tajada  
Jugo natural

### **Miércoles: Marzo 11**

Consomé  
Arroz verde (espinaca)  
Puré de papa  
Muslito al horno(miel)  
Jugo natural.



### **Martes: Marzo 17**

Arroz sucio

Ensalada  
Papa a la francesa  
Jugo natural

### **Miércoles: Marzo 18**

Arroz verde  
Albóndigas  
Tajada  
Jugo natural

### **Martes: Marzo 24**

Arroz con pollo  
Papa a la francesa  
Salsa de Tomate  
Consomé  
Ensalada  
Jugo natural

### **Miércoles: Marzo 25**

Frijol  
Arroz blanco  
Ensalada  
Tajadas  
Carne molida  
Jugo natural

### **Martes: Marzo 31**

Arroz blanco  
Chuleta de pollo  
Pudín de papa amarilla  
Ensalada dulce (piña-pasas)  
Jugo natural

### **Miércoles: Abril 01**

Sopa de arepa  
Carne desmechada  
Ensalada  
Tajadas  
Jugo Natural

Atentamente,

DRA. ANA LUCÍA GARRIDO